



# Play Book

Für Eltern und Kinder

2024



# Inhalte

---

KAPITEL 1

## 01

Ablauf &  
Trainingsinhalte

KAPITEL 2

## 02

Packliste für die  
Teilnehmerinnen/ -er

KAPITEL 3

## 03

Das Spielerprofil  
& Datenblatt

Bitte ausgedruckt mitbringen

[info@camp-bayern.de](mailto:info@camp-bayern.de)



# Kapitel 1

---

## Ablauf & Trainingsinhalte

Das Fußball Camp "Trainiere wie ein Profi" legt wert auf Spaß, Disziplin und Zusammenhalt.

### Tag 1: Ablauf für die Eltern



Treffpunkt  
09:30 Uhr



Check  
-in



Teilnahme-  
gebühr



Abholung  
16:30 Uhr

### Tag 2 & 3: Ablauf für die Eltern



Treffpunkt  
09:30 Uhr



Zeit für  
Fragen



Abholung  
16:30 Uhr

---

### Trainingsschwerpunkte Vormittag



Koordination



Technick



Dribbling



Torschuss

### Trainingsschwerpunkte Mittag & Nachmittag



Verantwortung Teamgeist

Spielfreude Spielspaß



# Kapitel 2

## Packliste für die Teilnehmerinnen/ -er

- Fußballschuhe & Kunstrasenschuhe (wenn vorhanden)
- Trainingsklamotten (je nach Witterung)
- Wechselklamotten für die Mittagspause
- Ausrüstung für das Duschen (keine Pflicht)
- Sonnencreme und Cap





# Kapitel 3

---

## Das Spielerprofil & Datenblatt

Vorname

Nachname

Geburtsdatum

Position

Lieblingsspieler

Lieblingsverein

Mama oder Papa

Handynummer von

Mama oder Papa

Was müssen wir noch  
über dich wissen?